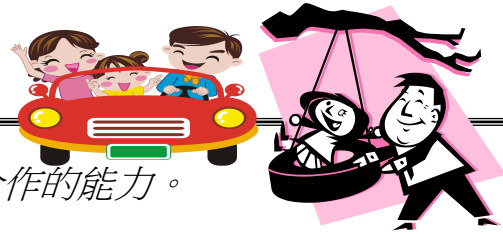


(五) 爸爸孩子遊戲成長室



透過唱歌、遊戲，讓兒童學習輪候、分享及與人合作的能力。

五月份的花絮



(六) 「男健百子櫃」

以下是「爸爸孩子遊戲成長室」的爸爸，訓練孩子『專注』的方法。



- 1) 多對小朋友讚賞
- 2) 跟他玩時間短但不停轉換的遊戲
- 3) 對小朋友感興趣的活動，跟他說玩耍時間就完，但令他繼續玩
- 4) 用小朋友有興趣的活動作交換叫他做的事(如做完這事就可玩)

卓

多讚賞 + 多鼓勵

皓

- 1) 她喜愛的食物做獎勵
- 2) 安靜/她選擇環境
- 3) 用鉛芯筆做功課
- 4) 問她當天心情及多傾偈

陳先生

其他爸爸:

- 1. 撕紙
- 2. 剪紙
- 3. 小手工
- 4. 找東西(在一個複習的圖)
- 5. 聽音樂
- 6. 畫畫
- 7. 油顏色
- 8. 串珠仔
- 9. 結構化教學法，用圖卡表示工作流程，讓兒童知道步驟，何時做什麼，何時會做完，做完之後有獎勵。
- 10) 聽音樂，打三角鐵鈴，聽完一句打一下

用鬥快比賽
例如：做功課抄生字/計數好沉悶，可以和子女進行比賽，有挑戰性，給他滿足感、成功感。

讚賞使孩子有成功感

Louis

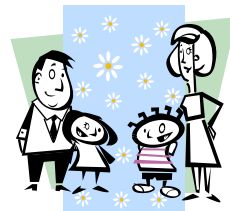


爸爸信箱



歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們！！！！讓我們一同分享與交流

海富中心
地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



2013年6月

今期內容

- (一) 父親的話
- (二) 爸爸成長園地
- (三) 百變爸爸特區
- (四) 男色花絮直擊報導
- (五) 爸爸孩子遊戲成長室
- (六) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第十二期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士與大家一同分享，希望將筆者的經驗與大家交流及分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！



(一) 父親的話

「靜觀·期變」家長講座 活動花絮

截至四月底，本港有近 7,000 名發展障礙兒童正輪候學前訓練服務。在輪候服務期間，許多發展障礙兒童的家長均感徬徨無助，並承受巨大的精神壓力。為了提醒家長關注自己的精神健康，協康會「SMART 爸爸俱樂部」於 6 月 1 日舉辦「靜觀·期變」家長講座，邀請了影星陳錦鴻先生向近 300 名發展障礙兒童的家長分享他的育兒心得，盼能與各位父母在培育發展障礙孩子的成長路上互勉。陳錦鴻表示：「正視自閉症是幫助孩子的第一步，跨出這一步，家長可看清問題的所在，從而找出合適的解決方法，以免鑽牛角尖。」他認為人生總不免要面對大大小小的壓力，關鍵是在於自己對壓力的看法和心態，「家長要回想一下當初決定生兒育女的原因，認清孩子是自己的選擇，無論孩子是怎樣，都應盡父母的天職接納和愛護孩子，壓力自然就會減輕。」在講座的第二部份，由協康會教育心理學家陳鑑忠先生講解「靜觀」的概念及與參加者進行「靜觀」練習，期望家長能夠透過「靜觀」練習，加強個人心理健康、提升覺察力和思考力，學習減壓、面對困難的方法，細察自己和孩子的需要，陪伴孩子愉快地成長。由於是次講座反應非常踴躍，向隅者眾，本會將挑選當天的部分精彩片段上載到社交網站與更多家長分享，敬請留意。

父親節快樂!!!!



(二) 爸爸成長園地

以下是『爸爸成長園地』的爸爸對『學習動機』及『幫助子女學習』的看法，值得大家細看。

什麼是學習動機?????

- ~ 認識新事物的推動力
- ~ 吸收新知識的自發性
- ~ 獲得新技能的成就感，如：運動
- ~ 興趣、成功經驗和滿足感
- ~ 對學習的興趣
- ~ 從遊戲中學習到的知識
- ~ 孩子對事物產生的好奇心，有目的地學習



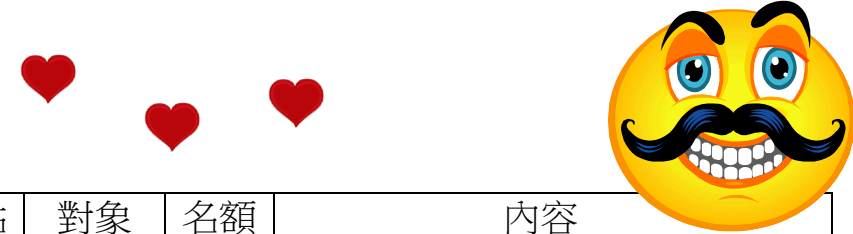
如何幫助子女學習呢?????



- ~ 參加親子學習班，一同參與
- ~ 設進度表，如分數，並加以獎勵，不一定是物質
- ~ 多談心，從而知道他們學習的困難獲得的成就感。
- ~ 了解他們的興趣，投其所好
- ~ 開發他們的腦部潛能
- ~ 用他們擅長的方法學習，如視覺學習或聽覺學習。
- ~ 多獎勵、多讚賞及鼓勵他們
- ~ 提昇子女對學習的興趣。
- ~ 用手與口提示幫助他學習，多讚賞或給予獎勵
- ~ 與小朋友一起看圖書、玩玩具
- ~ 說故事，尋找書中的樂趣



(三) 百變爸爸特區



活動編號	日期	時間	費用	地點	對象	名額	內容
親親孩子 暑假期 (HFPRC-13-00096)	20/7 - 10/8/13 (六),共 4節	下午 2:00 - 3:00	\$150 (每對)	海富 中心	2-3 歲 發展障 礙兒童/ 棠棣及 其爸爸	10 對	由經驗豐富的導師帶領，從觀察、聆聽及觸摸等探索活動，提升兒童的認知能力，豐富他們的詞彙，培養主動學習的動機，幼兒學懂語言表達、分享和合作及建立與人交往的能力，為適應生活上打下良好的基礎。 導師: 資深幼兒導師
		下午 3:30 - 4:30					
‘偷閒加油站’講座 (JCPRC-13-00093)	13/7/13 (六)	下午 6:00- 8:30	每位 \$20 爸爸會員免費	賽馬會家長資源中心	家長會員 (特別歡迎爸爸會員)	40 名	- 透過了解身心健康與壓力的關係；學習鬆馳呼吸、靜觀覺察 (mindfulness training) 以提升對自己的身心狀態了解；與及學習正面思考等，以助家長能更掌握及控制自己的情緒及心情。在感到壓力時可隨時到自己的加油站打打氣。 此講座由攜手扶弱基金贊助
人約黃昏後 (JCPRC-13-00158)	10/8/1 3 (六)	晚上 6:30 - 9:00	每對 \$10	賽馬會家長資源中心及餐廳	家長會員 (必須夫婦同時出席)	10 對	- 透過遊戲、小故事及分享等，讓夫婦重拾溫馨感覺。並安排到餐廳享用晚餐，細意享用美食；細味生活點滴。 註：如需託兒，請於報名表上列明兒童之資料及繳交每名兒童\$50暫託費用 此活動由攜手扶弱基金贊助

(四) 男色花絮直擊報導



2013.05.19『和爸爸探索大自然』：這個旅程能讓爸爸跟孩子共渡愉快又輕鬆的一天！除參觀嘉暹理農場內的『野豬之家』、『淡水生物屋』、『昆蟲館』和『兩棲及爬行動物屋』，更可參觀溫室、豬舍等 及後往中文大學品嚐自助餐；最後往錦田鄉村俱樂部參觀蘭花種植場、耕地、養蜂場、有機農莊、及可購買本地有機蔬菜等，當日大家都能享受大自然的樂趣，並帶著依依不捨的心情回家去了!!!

